**1月22日每日一练**

1.教师心理健康的标准是( )。 [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| A.了解自己，但不能对自己的能力做恰当评价 | 1 | 4% |
| B.具有超强的人际关系 | 0 | 0% |
| C.能与现实环境保持接触 (答案) | 13 | 52% |
| D.在任何情况下，能做到个性发挥 | 11 | 44% |

正确率：52%

2.教师自编测验是由教师根据具体的教学目标、教材内容和测验目的自己编制的测验，是为( )。 [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| A.教育目的服务的 | 7 | 28% |
| B.教师和学生服务的 | 3 | 12% |
| C.特定的教学服务的 (答案) | 10 | 40% |
| D.当前工作服务的 | 5 | 20% |

正确率：40%

3.在下列方法中，不属于行为矫正治疗的是( )。 [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| A.自由联想 (答案) | 10 | 40% |
| B.系统脱敏 | 1 | 4% |
| C.厌恶疗法 | 8 | 32% |
| D.强化和惩罚 | 6 | 24% |

正确率：40%

4.以下关于网络成瘾描述不正确的是( )。 [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| A.网络成瘾者的上网行为在个人生活中占据统治地位 | 1 | 4% |
| B.网络成瘾者对上网有一种难以控制的强烈渴望 | 0 | 0% |
| C.严重的网络成瘾者会把自己封闭起来 | 6 | 24% |
| D.造成中学生网络成瘾的原因很简单 (答案) | 18 | 72% |

正确率：72%

5.学习问题是青少年常见的心理问题之一。下列对于学习问题干预的理解不正确的是( )。 [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| A.应结合学生的需求特点培养学习兴趣 | 3 | 12% |
| B.应指导学生调节认知以应对学习压力 | 7 | 28% |
| C.可以用外部学习动机强化内部学习动机 (答案) | 12 | 48% |
| D.应帮助学生制定学习计划，改进学习方法 | 3 | 12% |

正确率：48%