**7月10日每日一练**

1.心理咨询与辅导的基本方法是( )。 [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| A.会谈 | 10 | 23.26% |
| B.倾听 (答案) | 29 | 67.44% |
| C.鼓励 | 3 | 6.98% |
| D.询问 | 1 | 2.33% |

正确率：67.44%

2.当一位胆小的学生敢于主动向教师提问时，教师耐心解答并给予表扬和鼓励。教师的这种做法属于行为改变方法中的( )。 [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| A.强化法 | 19 | 44.19% |
| B.示范法 (答案) | 7 | 16.28% |
| C.消退法 | 5 | 11.63% |
| D.行为塑造法 | 12 | 27.91% |

正确率：16.28%

3.下列最适合矫正考试焦虑的方法是( )。 [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| A.系统脱敏法 (答案) | 20 | 46.51% |
| B.厌恶疗法 | 2 | 4.65% |
| C.自由联想法 | 6 | 13.95% |
| D.宣泄疗法 | 15 | 34.88% |

正确率：46.51%

4.心理卫生教育适宜的时期是( )。 [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| A.幼儿阶段 | 11 | 25.58% |
| B.小学阶段 (答案) | 20 | 46.51% |
| C.初中阶段 | 12 | 27.91% |
| D.高中阶段 | 0 | 0% |

正确率：46.51%

5.学生小敏近段时间总是反复检查自己的考卷、作业、书包等，总认为试题有遗漏，作业没做完，书包里的东西没收完……这些行为表明他有( )倾向。 [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| A.焦虑 | 22 | 51.16% |
| B.过敏 | 1 | 2.33% |
| C.强迫 | 11 | 25.58% |
| D.怀疑 (答案) | 9 | 20.93% |

正确率：20.93%